

Boletín Informativo sobre Beneficios en EE. UU. de febrero de 2026

Beneficios para la vida que lleva

La vida es impredecible. Por eso, sus beneficios de NOV están diseñados para brindarle apoyo durante los periodos de mayor actividad, los momentos de estrés y los desafíos inesperados. Este mes, analizaremos en detalle las numerosas herramientas GRATUITAS diseñadas para ayudarle a sentirse respaldado durante todo el año, sin importar lo que la vida le depara.



Conozca a Jacquie: Una historia de éxito de Virta

Cuando Jacquie B., empleada de NOV, se unió a Virta, esperaba perder peso, pero no imaginaba que le cambiaría la vida. Entre enero y noviembre, Jacquie perdió 57 libras gracias al enfoque nutricional de Virta, sin contar calorías ni renunciar a los alimentos que le gustan.

“Gracias a Virta, no sólo estoy perdiendo peso de forma constante, sino que he cambiado mi perspectiva sobre lo que como y cómo eso afecta a mi cuerpo. Ya no sufro de ciática. Puedo caminar por el aeropuerto, ponerme los calcetines yo misma y, hace poco, crucé las piernas por primera vez en años.”

La historia de Jacquie es sólo un ejemplo de cómo el programa gratuito y con respaldo científico de Virta está ayudando a los empleados de NOV a reducir sus niveles de azúcar en sangre, perder peso y sentirse mejor.

Virta está disponible para los empleados, sus cónyuges y los adultos dependientes mayores de 18 años inscritos en un plan médico de NOV que padezcan diabetes tipo 2, diabetes tipo 1, prediabetes o tengan un índice de masa corporal (IMC) de 30 o superior.

Obtenga más información
y comience en
go.virta.com/startnow.

Momentos reales, apoyo real

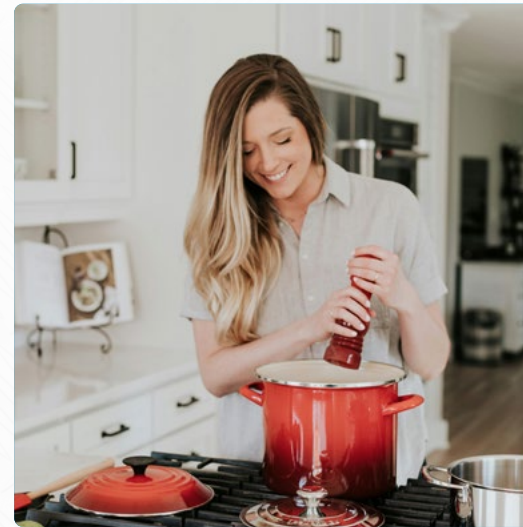
Cuando la vida se siente abrumadora	Cuando cambian sus necesidades de salud	Cuando quiera moverse y sentirse mejor
El estrés puede afectar a su calidad de vida en el trabajo, en casa o en ambos ámbitos.	La aparición de nuevos síntomas o las nuevas etapas de la vida pueden generar interrogantes.	Sentirse cómodo con el propio cuerpo facilita la vida diaria.
<p>MDLIVE: Consultas médicas y de salud mental virtuales sin costo. app.mdlive.com/landing/bcsil</p> <p>SupportLinc EAP: Soporte las 24 horas del día, los 7 días de la semana y hasta seis sesiones de asesoramiento. supportlinc.com</p>	<p>Ovia Health: Salud femenina y atención de fertilidad para cada etapa de la vida. support@oviahealth.com</p> <p>Virta y Hello Heart: Herramientas para el control de peso, la diabetes y la salud cardíaca. virtahealth.com/join/nov</p>	<p>CarePlus Mobile Health: Acceda a su programa de bienestar "Choose Well-being" las 24 horas del día, los 7 días de la semana. careplusmobilehealth.com</p> <p>Bloom: Cuidado del suelo pélvico que apoya la salud femenina en todas las etapas. join.hibloom.com/nov</p>

Choose Well-being: Gane hasta \$350

Usted y su cónyuge (si están inscritos en un plan médico de NOV) pueden ganar cada uno:



Utilice la aplicación CarePlus Mobile Health para hacer un seguimiento de sus recompensas y mantenerse al día con su programa.



Pequeños cambios en la farmacia, grandes beneficios a largo plazo

Sabemos que los cambios en los beneficios pueden generar preocupación, especialmente en lo que respecta a la salud. En NOV, nuestro objetivo es brindarle apoyo y, al mismo tiempo, mantener nuestro plan médico asequible y sostenible para todos.

Dado que el precio de los medicamentos de marca sigue aumentando, la lista ampliada de medicamentos preventivos ahora incluirá únicamente medicamentos genéricos. Los medicamentos genéricos funcionan igual que los de marca y ayudan a reducir los costos tanto para usted como para el plan. Los medicamentos de marca que figuran en la lista de medicamentos preventivos ahora estarán sujetos al costo estándar estipulado en su plan. Tenga en cuenta que la lista de medicamentos del formulario se revisa periódicamente y puede modificarse en cualquier momento.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre cómo le afecta este cambio, Quantum Health está a su disposición para ayudarlo. También puede hablar con su médico sobre otras opciones de medicamentos que podrían ser adecuadas para usted.

Estamos aquí para apoyarle y agradecemos su comprensión mientras trabajamos para mantener fuertes los beneficios para el futuro.



Quantum Health ahora es aún mejor

Gestionar su atención médica y sus beneficios es más fácil que nunca con las nuevas funciones de la aplicación Quantum Health y en quantum.nov.com. Ya sea que busque atención médica, quiera consultar su cobertura o hacer un seguimiento de los costos, Quantum Health le ayuda. Con toda su información en un solo lugar, ¡no hay mejor plataforma integral para obtener información sobre sus beneficios!

¡Pruebe Quantum!

La mayoría de los empleados se sorprenden de lo útil que puede ser una conversación con un Coordinador de Atención. Llame al **1-866-920-1950** o visite quantum.nov.com.

Características

24/7

Respuestas 24/7 con chat mejorado

Obtenga respuestas rápidas con el nuevo Asistente de IA. Si su pregunta se vuelve más compleja, un Coordinador de Atención en vivo estará listo para ayudarlo.



Su recurso integral de beneficios

Encuentre atención médica, comprenda su cobertura, realice un seguimiento de sus reclamaciones y acceda a todos sus beneficios de NOV.



Obtenga soporte completo en español

Ahora también puede explorar los beneficios, encontrar atención médica y hacer preguntas en español.

¡Recargue sus energías!



Comience la primavera con el nuevo desafío de bienestar en equipo de NOV: El Desafío ReCharge. Este evento de 25 días se centra en desarrollar hábitos saludables duraderos.

Así es como funciona:

- Forme un equipo de hasta 10 miembros.
- Registre las acciones saludables que le den resultados a través de la aplicación móvil Care Plus Mobile Health o en careplusmobilehealth.com.
- ¡Cada acción le da la oportunidad de ganar una de las diez tarjetas de regalo de Amazon de \$150!

Comience ahora



Inscripciones abiertas: 16 de marzo

El desafío comienza: 30 de marzo

Inscríbese: Aplicación CarePlus Mobile Health



Apoyo gratuito y confidencial, en cualquier momento

Descargue la aplicación o visite
app.mdlive.com/landing/bcbsil.

MDLIVE: Atención médica y de salud mental sin costo para los miembros del plan médico de NOV

MDLIVE le brinda acceso fácil a profesionales médicos y de salud mental con licencia en cualquier momento que necesite atención, ya sea que esté trabajando, viajando o controlando sus síntomas desde casa, sin costo alguno para usted, con los planes médicos de NOV. Use MDLIVE para:



Programa de Asistencia al Empleado de SupportLinc (EAP): Ayuda para afrontar los desafíos de la vida

Aproveche este recurso **gratuito y confidencial**; le sorprenderá lo útil que puede ser. Ningún problema es demasiado pequeño como para no hablar de él. Comuníquese con SupportLinc al **1-888-881-5462** o visite supportlinc.com.

Asesoramiento telefónico o en línea 24/7	Recursos financieros y legales
Hasta seis visitas presenciales	Orientación a través de Animo y Mindstream

Ovia Health: Apoyo para las mujeres en cada etapa de la vida

Ovia Health ofrece nuevas herramientas para brindar un mejor apoyo a las mujeres durante la transición de la (peri)menopausia. La aplicación mejorada de Ovia ofrece seguimiento de síntomas, apoyo en tiempo real y orientación personalizada.



Escanee el código QR para comenzar.

Mantenga sus finanzas bajo control

Mejore sus conocimientos sobre el plan de jubilación 401(k)

Es tranquilizador saber que sus finanzas pueden adaptarse a cualquier situación que se presente en la vida. Ya sea que tenga grandes sueños, esté planificando su futuro o simplemente quiera tener un mayor control de sus finanzas, los seminarios web gratuitos de 30 minutos de Principal están aquí para guiarlo. Incluso tendrá la oportunidad de conectarse directamente con un experto financiero que estará listo para responder sus preguntas. Regístrese ahora en: principal.com/learnnow.

18 de marzo	Estrategias inteligentes para cuando está empezando
15 de abril	Prepárese para la jubilación con decisiones financieras inteligentes a cualquier edad
20 de mayo	Guía sobre la volatilidad del mercado y la inflación

¡Ponga su HSA y FSA a trabajar!

Si se inscribió en una HSA...

Utilice su HSA para pagar gastos cotidianos como recetas, visitas al médico y atención de la vista. O deje que su saldo crezca para usarlo en el futuro. Los dólares no utilizados se transfieren y permanecen con usted, incluso si ya no trabaja para NOV.

Si se inscribió en una FSA...

Utilice su FSA de Atención Médica para cubrir gastos médicos, dentales y de visión elegibles (la FSA de Atención Médica Limitada sólo cubre los gastos dentales y de visión), o su FSA para el Cuidado de Dependientes para cubrir los costos de guardería y otros gastos de cuidado calificados. Recuerde: los fondos de la cuenta FSA caducan, así que planifique utilizarlos durante el año.



Recordatorio:

Presente sus reclamaciones para la FSA de 2025 antes del **31 de marzo de 2026**.

NOV
Benefits Service Center
P.O. Box 4888
Houston, TX 77210-4888

Momentos ordinarios. Beneficios extraordinarios.

Sus beneficios son útiles en momentos de estrés, pero la mayor parte de la vida transcurre en los pequeños momentos del día a día. Un apoyo adicional puede marcar una verdadera diferencia, y sus beneficios están a su disposición cuando:

Su hijo se despierta enfermo antes de ir a la escuela.

Utilice MDLIVE para una consulta virtual inmediata de \$0.

Su familiar necesita apoyo.

Llame al EAP de SupportLinc para obtener recursos y derivaciones sobre servicios de atención a personas mayores.

Su rodilla le vuelve a dar problemas.

Pruebe Airrosti o Sword Thrive para obtener apoyo específico.

Se siente agotado a mitad del día.

Virta ayuda a mantener una buena salud metabólica que puede hacer que su energía dure más tiempo.

No sabe por dónde empezar.

Quantum Health puede ayudarle a encontrar atención médica, comprender sus beneficios y dar el siguiente paso.

Para obtener más información sobre todos los detalles del programa de beneficios de NOV, visite usbenefits.nov.com.

Estos son aspectos destacados de algunos de sus planes de beneficios. Sus derechos y beneficios reales se rigen por los documentos oficiales del plan. Si existe alguna discrepancia entre esta comunicación y los documentos oficiales del plan, prevalecerán los documentos del plan. Los empleados sujetos a un convenio colectivo pueden o no estar cubiertos por los beneficios contenidos en esta guía y deben consultar su respectivo convenio para determinar los beneficios que han sido negociados para ellos.



¿Habla Español?

Escanee aquí para leer este boletín en español.

Eche un vistazo

Descubra más formas GRATUITAS en las que sus beneficios le facilitan la vida.

Únase al grupo “Programa de Beneficios de EE. UU.” en Viva Engage (Yammer) para obtener información y actualizaciones sobre beneficios.